



# Nadelbäume

## Märchen-/Kräuter – Workshop

Durchatmen und zur Ruhe kommen – genau das passiert, wenn wir durch einen Nadelwald spazieren. An diesem Workshop kommen wir auch zur Ruhe – durch Märchenhören, Eintauchen in die Nadelbaum-Welt, Entspannung und den Austausch untereinander. Und natürlich stellen wir zusammen ein passendes Produkt aus «Nadeln» her, welches Sie mit nach Hause nehmen können.

Geniessen wir zusammen diesen Workshop und atmen tief durch...

- Ort:** Heilpflanzenschule Zentralschweiz, Schlössligasse 8, 6044 Udligenswil  
Posthaltestelle Udligenswil alte Post, Parkplätze bei der Kirche oder  
blaue Zone Gemeindehaus
- Leitung:** Gisela Eng, Märchen- und Sagenerzählerin, Kräuterarbeit, [www.qi-lin.ch](http://www.qi-lin.ch)
- Kosten:** Fr. 110.-- (inkl Pausenverpflegung, Material für Produkt, Skript)
- Datum/Zeit:** Samstag, 16. Mai 2026, 09.00 – 12.00 Uhr
- Anmeldung/  
Auskunft:** Anmeldung bis 10. Mai 2026 an Gisela Eng,  
Tel 041 440 51 30 oder Mail [qilin@gmx.ch](mailto:qilin@gmx.ch) / [www.qi-lin.ch](http://www.qi-lin.ch)  
Nach Einzahlung des Kostenbeitrages wird der Kursplatz für Sie  
definitiv reserviert (Platzzahl beschränkt, max 8 Personen)
- Zusatzinfo:** Die Märchen werden in Schweizerdeutsch erzählt  
Keine Vorkenntnisse nötig, Teilnahme ab 16 Jahren

*Ich freue mich, Sie in Udligenswil begrüßen zu dürfen*

*Gisela Eng*

